

Кому могут быть полезны молитвы в аудиоформате

Безусловно, всем людям с плохим зрением или больными глазами. Находящимся в пути (эти молитвы можно будет записать себе на плеер и прослушивать). Домохозяйке, которая так закрутилась с детьми, по хозяйству, что у нее просто нет времени встать и спокойно помолиться. Можно включить эти молитвы и делать домашние дела (уборку, мытье посуды), а умом пребывать с Господом. В таком случае самые обычные дела, суета житейская, для нас станут духовно полезными.

Другое дело, что злоупотреблять этой возможностью мы не должны. Заменять личную молитву прослушиванием записи – не очень хорошее дело. Здоровый человек может заменить личную молитву прослушиванием молитвы в записи только в форс-мажорных обстоятельствах. Но если наша личная молитва дополняется, восполняется прослушиванием, это можно только приветствовать.

Бог да поможет нам не отлучаться от Него умом по возможности никогда.

{mp3}Posledovanie_ko_Svyatomu_Prichacsheniyu-Bruskov{/mp3}

Последование ко Святому Причащению

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззако́ния на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Отче наш, Иже еси́ на небесѣх! Да святѣтся імя Твое́, да приидет Цѣ́рковіе Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, ꙗ́ко на небесѣх и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, ꙗ́коже и мы оставля́ем должникомъ на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Го́споди, поми́луй. *(12 раз)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Прииді́те, поклоні́мся Царéви на́шему Бо́гу. *(Поклон)*

Прииді́те, поклоні́мся и припаде́м Христу́, Царéви на́шему Бо́гу. *(Поклон)*

Прииді́те, поклоні́мся и припаде́м Само́му Христу́, Царéви и Бо́гу на́шему. *(Поклон)*

Псалом 22

Господь пасёт мя, и ничтоже мя лишит. На месте злачне, тамо всели мя, на воде покойне воспита мя. Душу мою обрати, настави мя на стези правды, имене ради Своего. Аще бо и пойду посреде сени смертных, не убоюсь зла, яко Ты со мною еси, жезл Твой и палица Твоя, та мя утешиша. Уготовал еси предо мною трапезу сопротив стужающим мне, умастил еси елеем главу мою, и чаша Твоя упоявающи мя, яко державна. И милость Твоя поженет мя вся дни живота моего, и еже вселити ми ся в дом Господень, в долготу дней.

Псалом 23

Господня земля, и исполнение ея, вселенная, и вси живущии на ней. Той на морях основал ю есть, и на реках уготовал ю есть. Кто взыдет на гору Господню? Или кто станет на месте святем Его? Неповинен руками и чист сердцем, иже не прият всеу душу свою, и не клятся лестию искреннему своему. Сей примет благословение от Господа, и милостыню от Бога, Спаса своего. Сей род ищущих Господа, ищущих лице Бога Иаковля. Возмите врата, князи ваша, и возмיתесь врата вечная; и внидет Царь Славы. Кто есть сей Царь Славы? Господь крепок и силен, Господь силен в брани. Возмите врата, князи ваша, и возмיתесь врата вечная; и внидет Царь Славы. Кто есть сей Царь Славы? Господь сил, Той есть Царь Славы.

Псалом 115

Вéroвах, тёмже возглаголах, аз же смирихся зело. Аз же рех во изступлении моём: всяк человек ложь. Что воздам Господеву о всех, яже воздаде ми? Чашу спасения прииму, и имя Господне призову, молитвы моя Господеву воздам пред всеми людьми Его. Честна пред Господом смерть преподобных Его. О, Господи, аз раб Твой, аз раб Твой и сын рабыни Твоея; растерзал еси узы моя. Тебе пожру жертву хвалы, и во имя Господне призову. Молитвы моя Господеву воздам пред всеми людьми Его, во двóрех дому Господня, посреде тебе, Иерусалиме.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Аллилу́ия. *(Трижды с тремя поклонами)*

Тропари, глас 8-й

Беззако́ния моя прѣзри, Го́споди, от Дѣвы роди́йся, и се́рдце мое́ очисти, храм то творя́ пречи́стому Твоему́ Тѣлу и Кро́ви, ниже́ отри́ни мене́ от Твоего́ лица́, без числа́ имѣяй ве́лию ми́лость.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Во прича́стие святы́нь Твои́х ка́ко дерзну́ [вни́ду], недостойный? Аще бо дерзну́ к Тебе́ присту́пѣти с досто́йными, хито́н мя облича́ет, я́ко несть вече́рний, и осужде́ние исхода́тайствую многогрѣшной ду́шѣ мое́й. Очи́сти, Го́споди, скве́рну ду́шѣ мое́й, и спаси́ мя, я́ко Человеколю́бец.

И ны́не и прѣ́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Мно́гая мно́жества мои́х, Богоро́дице, прегреше́ний, к Тебе́ прибе́гох, Чи́стая, спасе́ния тре́буя: посети́ немощствую́щую мою́ ду́шу, и моли́ Сы́на Твоего́ и Бо́га на́шего, да́ти ми оставле́ние, я́же соде́ях лю́тых, Еди́на благослове́нная.

[Во Святу́ю же Четыредеся́тницу:

Егда́ сла́внии ученицы́ на умо́вении вѣ́черѣ просвеща́хуся, тогда́ Иу́да злочести́вый сребролю́бием недуго́вав омрача́шеся, и беззако́нным судия́м Тебе́ пра́веднаго Судию́ преда́ет. Виждь, имени́й рачи́телю, сих ра́ди удавле́ние употребле́вша: бежи́ несы́тыя ду́шѣ, Учи́телю тако́вая дерзну́вшия. Иже о всех благо́й Го́споди, сла́ва Тебе́.]

Псалом 50

Помилуй мя, Бóже, по велицей мило́сти Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти беззако́ние моё. Наипа́че омы́й мя от беззако́ния моего́, и от греха́ моего́ очисти мя; яко беззако́ние моё аз зна́ю, и грех мой пре́до мно́ю есть вы́ну. Тебе́ Еди́ному согреших и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, яко да оправди́шися во словесе́х Твои́х, и победи́ши внегда́ суди́ти Ти. Се бо, в беззако́ниих зачат есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя. Се бо, и́стину возлюбил еси́; безвѣстная и та́йная премудро́сти Твоея́ явил ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очищу́ся; омыеши мя, и па́че сне́га убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весе́лие; возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х и вся беззако́ния моя́ очисти. Сѣрдце чи́сто сози́жди во мне, Бóже, и дух прав обнови́ во утробе мое́й. Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́ и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми ра́дость спасе́ния Твоего́ и Ду́хом влады́чим утверди́ мя. Научу́ беззако́ныя путе́м Твои́м, и нечести́вии к Тебе́ обратятся. Изба́ви мя от крове́й, Бóже, Бóже спасе́ния моего́; возра́дуется язы́к мой пра́вде Твое́й. Го́споди, устне́ мои отверзеши, и уста́ моя возвестя́т хвалу́ Твою́. Яко а́ще бы восхотѣл еси́ жѣртвы, дал бых у́бо: всесоже́ния не благоволи́ши. Жѣртва Бо́гу дух сокруше́н; сѣрдце сокруше́нно и смире́нно Бог не уничижи́т. Ублажи́, Го́споди, благоволе́нием Твои́м Сио́на, и да сози́ждутся стѣны Иерусали́мския. Тогда́ благоволи́ши жѣртву пра́вды, возноше́ние и всесожега́емая; тогда́ возложáт на олта́рь Твой тельцы́.

Канон, глас 2-й

Песнь 1

Ирмо́с: Грядите лю́дие, пойм песнь Христу́ Бо́гу, раздѣльшему мо́ре, и наста́вльшему лю́ди, яже изведе́ из рабо́ты египетския, яко просла́вился.

Припев: Сѣрдце чи́сто сози́жди во мне, Бóже, и дух прав обнови́ во утробе мое́й.

Хлеб животá вѣчнующаго да бѹдет ми Тѣло Твое Святѣе, благоутрѣбне Гѡсподи, и Честнáя Кровь, и недѹг многообразных исцелѣние.

Припев: Не отвѣржи мене от лица Твоегѡ, и Дѹха Твоегѡ Святагѡ не отыми от мене.

Осквернѣн дѣлы безмѣстными окайнный, Твоегѡ Пречистаго Тѣла и Божѣственных Крѡве недостѡин есмь, Христѣ, причащѣния, егѡже мя сподѡби.

Припев: Пресвятáя Богородице, спаси нас.

Богородичен: Землѣ благáя, благословѣнная Богоневѣсто, клас прозябшая неорáнный и спасительный мѣру, сподѡби мя сей ядѹща спастися.

Песнь 3

Ирмос: На камени мя веры утвердив, разширил еси уста моя на враги моя. Возвесели бо ся дух мой, внемла пети: несть свят, якоже Бог наш, и несть праведен паче Тебе, Господи.

Припев: Сѣрдце чисто созижди во мне, Бѡже, и дух прав обнови во утрѣбе моей.

Слѣзные ми подаждь, Христѣ, кáпли, сквѣрну сѣрдца моего очищающия: яко да благою совѣстию очищен, вѣрою прихождѹ и страхом, Владыко, ко причащѣнию Божѣственных Дарѡв Твоих.

Припев: Не отвѣржи мене от лица Твоегѡ, и Дѹха Твоегѡ Святагѡ не отыми от мене.

Во оставление да будет ми прегрешений Пречистое Тело Твое, и Божественная Кровь, Духа же Святаго общение, и в жизнь вечную, Человеколюбче, и страстей и скорбей отчуждение.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Хлеба животнаго Трапеза Пресвятая, свыше милости ради сшедшаго, и миру новыи живот дающаго, и мене ныне сподоби недостойнаго, со страхом вкусити сего, и живу быти.

Песнь 4

Ирмос: Пришел еси от Девы, не ходатай, ни Ангел, но Сам, Господи, воплощся, и спасл еси всего мя человека. Тем зову Ти: слава силе Твоей, Господи.

Припев: Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей.

Восхотел еси, нас ради воплощся, Многомилостиве, заклан быти яко овча, грех ради человеческих: темже молю Тя, и моя очисти согрешения.

Припев: Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.

Исцели души моея язвы, Господи, и всего освяти: и сподоби, Владыко, яко да причащуся тайныя Твоя Божественныя вечери, окаянный.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Умилостиви и мене Сущаго от утробы Твоея, Владычице, и соблюди мя нескверна раба Твоего и непорочна, яко да прием умнаго бисера, освящуся.

Песнь 5

Ирмос: Света Подателю и веков Творче, Господи, во свете Твоих повелений настави нас; разве бо Тебе иного бога не знаем.

Припев: Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей.

Якоже предрекл еси, Христэ, да будет убо худому рабу Твоему, и во мне пребуди, якоже обещался еси: се бо Тело Твое ям Божественное, и пию Кровь Твою.

Припев: Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.

Слове Божий и Боже, угль Тела Твоего да будет мне помраченному в просвещение, и очищение оскверненной души моей Кровь Твоя.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Марие, Мати Божия, благоухания честное селение, Твоими молитвами сосуд мя избранный соделай, яко да освящений причащуся Сына Твоего.

Песнь 6

Ирмос: В бездне греховней валяясь, неизследную милосердия Твоего призываю бездну:
от тли, Боже, мя возведи.

Припев: Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей.

Ум, душу и сердце освяти, Спасе, и тело мое, и сподоби неосужденно, Владыко, к
страшным Тайнам приступити.

Припев: Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святого не отыми от мене.

Да бых устранился от страстей, и Твоея благодати имел бы приложение, живота же
утверждение, причащением Святых, Христэ, Таин Твоих.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Божие, Боже, Слово Святое, всего мя освяти, ныне приходящего к
Божественным Твоим Тайнам, Святыя Матере Твоея мольбами.

Кондак, глас 2-й

Хлеб, Христэ, взяти не презри мя, Тело Твое, и Божественную Твою ныне Кровь,
пречистых, Владыко, и страшных Твоих Таин причаститися окаяннаго, да не будет ми в
суд, да будет же ми в живот вечный и безсмертный.

Песнь 7

Ирмос: Тѣлу златому премудрыя дѣти не послужиша, и в пламень сами поидоша, и бѣги их обругаша, среди пламене возопиша, и ороси я Ангел: услышася уже уст ваших молитва.

Припев: Сердце чисто созижди во мне, Бѣже, и дух прав обнови во утробе моей.

Источник благих, причащение, Христѣ, безсмертных Твоих ныне Таинств да будет ми свет, и живот, и безстрастие, и к преспеянию же и умножению добродѣтели Божественнейшия ходатайственно, еди́не Бла́же, яко да славлю Тя.

Припев: Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святаго не отыми от мене.

Да избавлюся от страстей, и врагов, и нужды, и всякия скорби, трепетом и любовью со благоговением, Человеколюбче, приступаяй ныне к Твоим безсмертным и Божественным Тайнам, и пѣти Тебѣ сподоби: благословен еси, Господи, Бѣже отец наших.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Спаса Христа рождающая па́че ума́, Богоблагодатная, молю́ Тя ны́не, раб Твой, Чистую нечи́стый: хотя́щаго мя ны́не к пречи́стым Тайнам присту́пѣти, очисти́ всего́ от скве́рны плоти́ и ду́ха.

Песнь 8

Ирмос: В пещь огненную ко отрокомъ еврейскимъ снизшедшаго, и пламень в росу

преложшаго Бóга, пойте дела́ яко Гóспода, и превозносите во вся ве́ки.

Припев: Сёрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе моей.

Небе́сных, и стра́шных, и святы́х Твои́х, Христé, ны́не Та́ин, и Божéственныя Твоея́ и та́йныя ве́чери о́бщника бы́ти и мене́ сподо́би отча́яннаго, Бо́же, Спа́се мой.

Припев: Не отвержи мене́ от лица́ Твоего́, и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́.

Под Твое́ прибéг благоутро́бие, Бла́же, со стра́хом зову́ Ти: во мне пребу́ди, Спа́се, и аз, якоже рекл еси́, в Тебе́; се бо дерза́я на ми́лость Твою́, ям Téло Твое́, и пию́ Кровь Твою́.

Припев: Пресвята́я Тро́ице, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

Тро́ичен: Трепéщу, приéмля огонь, да не опалю́ся яко воск и яко трава́; о́ле стра́шнаго та́инства! о́ле благоутро́бия Бо́жия! Ка́ко Божéственнаго Téла и Кро́ве брэ́ние причаща́юся, и нетле́нен сотворя́юся?

Песнь 9

Ирмо́с: Безнача́льна Родите́ля Сын, Бог и Госпо́дь, вопло́щся от Де́вы нам яви́ся, омраче́нная просвети́ти, собра́ти расточе́нная: тем всепе́тую Богоро́дицу велича́ем.

Припев: Сёрдце чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе моей.

Христос есть, вкусите и видите: Господь нас ради, по нам бо древле бывый, единою Себе принёс, яко приношение Отцу Своему, присно закаляется, освящаяй причащающихся.

Припев: Не отвержи мене от лица Твоего, и Духа Твоего Святого не отыми от мене.

Душею и телом да освящуся, Владыко, да просвещуся, да спасуся, да буду дом Твой причащением священных Таин, живущаго Тя имея в себе со Отцем и Духом, Благодетелю Многомилостиве.

Припев: Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя.

Якоже огонь да будет ми, и яко свет, Тело Твое и Кровь, Спасе мой, пречестная, опалая греховное вещество, сжигая же страстей терние, и всего мя просвещая, поклоняйся Божеству Твоему.

Припев: Пресвятая Богородице, спаси нас.

Богородичен: Бог воплотися от чистых кровей Твоих; темже всякий род поёт Тя, Владычице, умная же множества славят, яко Тобою яве узреша всеми Владычествующаго, осуществовавшагося человечеством.

Далее

Достойно есть яко воистинну блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас; Го́споди, очисти́ грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззаконі́я на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Отче наш, Иже еси́ на небесех! Да святится и́мя Твое́, да приидет Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́, я́ко на небеси́ и на земли́. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и оста́ви нам до́лги на́ша, я́коже и мы оставля́ем должнико́м на́шим; и не введи́ нас во искуше́ние, но изба́ви нас от лука́ваго.

Если неделя, тропарь воскресный по гласу. Если же нет, настоящие тропари, глас 6-й:

Поми́луй нас, Го́споди, поми́луй нас; всякаго бо отве́та недоуме́юще, сию́ Ти моли́тву, я́ко Влады́це, грешнии прино́сим: поми́луй нас.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Го́споди, поми́луй нас, на Тя бо упова́хом; не прогне́вайся на ны зело́, ниже́ помяни́ беззаконі́й на́ших, но при́зри и ны́не я́ко благоутро́бен, и изба́ви ны от враг на́ших. Ты бо еси́ Бог наш, и мы лю́дие Твої́, вси́ дела́ руку́ Твоею́, и и́мя Твое́ призыва́ем.

И ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Милосѣрдия двѣри отвори́ нам, благословѣнная Богородице, надѣющіися на Тя да не погѣбнем, но да избавимся Тобо́ю от бед: Ты бо еси́ спасѣние ро́да христиа́нскаго.

Го́споди, поми́луй. *(40 раз) И поклоны, сколько хочешь.*

И стихи:

Хотя́ ясти, челове́че, Тѣло Влады́чне,

Стра́хом приступи́, да не опали́шися: огонь бо е́сть.

Божѣственную же пия́ Кровь ко общѣнію,

Пе́рвее прими́рися тя опеча́лившим.

Та́же дерза́я, та́инственное бра́шно яждь.

Пре́жде прича́стия стра́шныя же́ртвы,

Животворя́щаго Тѣла Влады́чня,

Сим помолися образом со трепетом:

Молитва 1-я, Василия Великого

Владыко Господи Иисусе Христэ, Бóже наш, Источниче жизни и безсмертия, всея твари видимыя и невидимыя Содетелю, безначальнаго Отца соприсносущный Сыне и собезначальный, премногия ради благодости в послѣдняя дни в плоть оболкийся, и распныйся, и погребыйся за ны неблагодѣрныя и злонравныя, и Твоею Крѳвию обновивый растлѣвшее грехомъ естество наше, Сам, Безсмертный Царю, приими и мое грѣшнаго покаяние, и приклони ухо Твое мне, и услыши глаголы моя. Согрешихъ бо, Господи, согрешихъ на небо и предъ Тобою, и несмы достоинъ воззрѣти на высоту славы Твоея: прогневахъ бо Твою благодость, Твоя заповѣди преступивъ, и не послушавъ Твоихъ повелѣний. Но Ты, Господи, незлобивъ сый, долготерпѣливъ же и многомилостивъ, не предалъ еси мя погнѣбнути со беззаконными моими, моего всячески ожидая обращения. Ты бо реклъ еси, Человеколюбче, пророкомъ Твоимъ: яко хотѣниемъ не хочу смерти грѣшника, но еже обратится и живу быти ему. Не хочещи бо, Владыко, создания Твоею руку погубити, ниже благоволиши о погнѣбелѣ человѣчестей, но хочещи всемъ спастися, и в разумъ истины приити. Тѣмже и азъ, аще и недостѳинъ есмь небесъ и земли, и сея привременныя жизни, всего себѣ повинувъ греху, и сластоу порабѳтивъ, и Твой осквернивъ образъ; но творение и создание Твое бывъ, не отчаявая своего спасения окаянный, на Твое же безмѣрное благоутрѳбие дерзая, прихожду. Приими убо и мене, Человеколюбче Господи, якоже блудницу, яко разбойника, яко мытаря и яко блуднаго, и возьми мое тяжкое бремя греховъ, грехъ вземляй мѣра, и немощи человѣческия исцѣляя, труждающихся и обремененныхъ къ Себѣ призывая и упокоевая, не пришедый призвати праведныхъ, но грѣшныхъ на покаяние. И очисти мя отъ всякия скверны плоти и дѣха, и научи мя совершати святую во страхѣ Твоемъ: яко да чистымъ свѣдѣниемъ совѣсти моея, святую Твоихъ часть приемля, соединюся святому Тѣлу Твоему и Крѳви, и имѣю Тебѣ во мнѣ живуща и пребывающа, со Отцемъ, и Святымъ Твоимъ Дѣхомъ. Ей, Господи Иисусе Христэ, Бóже мой, и да не в судъ ми будетъ причастіе пречистыхъ и животворящихъ Таинъ Твоихъ, ниже да немощенъ буду душею же и тѣломъ, отъ еже недостѳинно темъ причащаться, но даждь ми, даже до конечнаго моего издыханія, неосужденно воспримати часть святую Твоихъ, в Дѣха Святаго общеніе, в напутіе живота вѣчнаго, и во благопріятенъ отвѣтъ на Страшнемъ судищи Твоемъ: яко да и азъ со всеми избранными Твоими общникъ буду нетлѣнныхъ Твоихъ благъ, яже уготовалъ еси любящимъ Тя, Господи, в нихже препрославленъ еси во вѣки. Аминь.

Молитва 2-я, святого Иоанна Златоустого

Господи Боже мой, вем, яко не смею достоин, ниже доволен, да под кров внидеши храма души моея, занеже весь пуст и пался есть, и не имаша во мне места достойна еже главу поклонити: но якоже с высоты нас ради смирил еси Себе, смирися и ныне смирению моему; и якоже восприял еси в вертепе и в яслех безсловесных возлежи, сие восприими и в яслех безсловесных моея души, и во оскверненное мое тело вни. И якоже не недостойн еси вни, и свечеряи со грешники в дому Симона прокаженного, тако изволи вни и в дом смиренных моея души, прокаженных и грешных; и якоже не отринул еси подобную мне блудницу и грешную, пришедшую и прикоснувшуюся Тебе, сие умиосердися и о мне грешном, приходящем и прикасающем Ти ся; и якоже не возгнущался еси скверных ея уст и нечистых, целующих Тя, ниже моих возгнущался скверных оных уст и нечистых, ниже мерзких моих и нечистых устен, и скверного и нечистейшаго моего языка. Но да будет ми угль пресвятаго Твоего Тела, и честныя Твоея Крове, во освящение и просвещение и здравие смиренной моей души и телу, во облегчение тяжестей многих моих согрешений, в соблюдение от всякаго диавольскаго действия, во отгнание и возбранение злаго моего и лукаваго обычая, во умерщвление страстей, в снабдение заповедей Твоих, в приложение Божественныя Твоея благодати, и Твоего Царствия присвоение. Не бо яко презираяи приходящу к Тебе, Христэ Боже, но яко дерзая на неизреченную Твою благодать, и да не на мнозе удаляяися общения Твоего, от мысленного волка звероуловлен буду. Темже молюся Тебе: яко един сый Свят, Владыко, освяти мою душу и тело, ум и сердце, чрево и утробы, и всего мя обнови, и вкорени страх Твой во удесах моих, и освящение Твое неотъемлемо от мене сотвори; и буди ми помощник и заступник, окормляя в мире живот мой, сподобляя мя и одесную Тебе предстояния со святыми Твоими, молитвами и молениями Пречистыя Твоея Матере, невещественных Твоих служителей и пречистых сил, и всех святых, от века Тебе благоугодивших. Аминь.

Молитва 3-я, Симеона Метафраста

Едине чистый и нетленный Господи, за неизреченную милость человеколюбия наше все восприимый смешение, от чистых и девственных кровей паче естества рождаши Тя, Духа Божественного нашею, и благоволением Отца присносущнаго, Христэ Иисусе, премудрости Божия, и мире, и силе; Твоим восприятием животворящая и спасительная страдания восприимый, крест, гвоздя, копие, смерть, умертви моя душеленныя страсти телесныя. Погребением Твоим адова пленный царствия, погреби моя благими помыслы лукавая советования, и лукавствия духи разори. Тридневным Твоим и живонным воскресением падшаго праотца оставивый, остави мя грехом поплзшагося, образы мне покаяния предлагая. Преславным Твоим вознесением плотское обоживый восприятие, и сие десным Отца сядением почтй, сподоби мя причащением святых Твоих Таин десную часть спасаемых получить. Снятие Утешителя Твоего Духа сосуды честны священныя Твоя ученики соделавый, приятелище и мене покажи Того пришествия. Хотяи паки прийти судити вселенней правдою, благоволи и

мне устрѣсти Тя на облацех, Судию и Создателя моего, со всеми святыми Твоими: да безконечно славословлю и воспеваю Тя, со безначальным Твоим Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, его же

Яко на Страшнем Твоем и нелицеприемнем предстою Судилищи, Христэ Бже, и осуждения подъямля, и слово творя о содеянных мною злых; сие днес, прежде даже не приити днѣви осуждения моего, у святаго Твоего Жертвенника предстою пред Тобою и пред страшными и святыми Ангелы Твоими, преклонен от своей совести, приношу лукавая моя и беззаконная деяния, являя сие и обличая. Видь, Господи, смирение мое, и остави вся грехи моя; видь, яко умножишася паче влас главы моей беззакония моя. Кое убо не содеях зло? Кий грех не сотворих? Кое зло не вообразих в души моей? Уже бо и дѣлы содеях: блуд, прелюбодѣйство, гордость, кичение, укорение, хулу, празднословие, смех неподобный, пьянство, гортанобесие, объядение, ненависть, зависть, сребролюбие, любостязание, лихоимство, самолюбие, славолубие, хищение, неправду, злоприобретение, ревность, клеветание, беззаконие; всякое мое чувство и всякий уд оскверних, растлих, непотребен сотворих, дѣлателище быв всячески диаволе. И вем, Господи, яко беззакония моя превзыдоша главу мою; но безмерно есть множество щедрот Твоих, и милость неизреченна незлобивая Твоя благодати, и несть грех побеждающ человеколюбие Твое. Темже, пречудный Царю, незлобиве Господи, удиви и на мне, грешнем, милости Твоя, покажи благодати Твоя силу и яви крепость благоутробнаго милосердия Твоего, и обращающаяся прими мя грешнаго. Прими мя, якоже приял еси блуднаго, разбойника, блудницу. Прими мя, пребезмерно и словом, и делом, и похотию безместною, и помышлением безсловесным согрешивша Тебе. И якоже во единонадесятый час пришедших приял еси, ничтоже достойно соделавших, тако прими и мене, грешнаго: много бо согреших и осквернихся, и опечалих Духа Твоего Святаго, и огорчих человеколюбную утробу Твою и делом, и словом, и помышлением, в ночи и во дни, явленне же и неявленне, волю же и неволю. И вем, яко представиши грехи моя предо мною таковы, яковы же мною содеяшася, и истяжеш слово со мною о ихже разумом непрощенно согреших. Но Господи, Господи, да не праведным судом Твоим, ниже яростию Твоею обличиши мя, ниже гневом Твоим накажеш мя; помилуй мя, Господи, яко не токмо немощен есмь, но и Твое есмь создание. Ты убо, Господи, утвердил еси на мне страх Твой, аз же лукавое пред Тобою сотворих. Тебе убо единому согреших, но молю Тя, не вниди в суд с рабом Твоим. Аще бо беззакония назириши, Господи, Господи, кто постоит? Аз бо есмь пучина греха, и несмь достоин, ниже доволен возрети и видети высоту небесную, от множества грехов моих, ихже несть числа: всякое бо злодеяние и коварство, и ухищрение сатанино, и растления, злопомнения, совѣтования ко греху и иные тмочисленные страсти не оскудѣша от мене. Кими бо не растлихся грехи? Кими не содержахся злыми? Всяк грех содеях, всякую нечистоту вложил в душу мою, непотребен бых Тебе, Богу моему, и человеком. Кто возставит мя, в сиевая злая и толика падшаго согрешения? Господи Бже мой, на Тя уповах; аще есть ми спасения упование, аще побеждает человеколюбие Твое множества беззаконий

моих, буди ми спаситель, и по щедротам Твоим и милостем Твоим, ослаби, остави, прости ми вся, елика Ти согреших, яко многих зол исполнися душа моя, и несть во мне спасения надежды. Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей и не воздаждь ми по делом моим, и не осуди мя по деяниям моим, но обрати, заступи, избави душу мою от совозрастающих ей зол и лютых восприятий. Спаси мя ради милости Твоея, да идеже умножится грех, преизобилует благодать Твоя; и восхвалю и прославлю Тя всегда, вся дни живота моего. Ты бо еси Бог кающихся и Спас согрешающих; и Тебе славу возсылаем со Безначальным Твоим Отцем и Пресвятым и Благим, и Животворящим Твоим Духом ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, святого Иоанна Дамаскина

Владыко Господи Иисусе Христе, Боже наш, единые имеяй власть человеком оставляти грехи, яко благ и Человеколюбец презри моя вся в ведении и не в ведении прегрешения, и сподоби мя неосужденно причаститься Божественных, и преславных, и пречистых, и животворящих Твоих Таин, не в тяжесть, ни в муку, ни в приложение грехов, но во очищение, и освящение, и обручение будущего Живота и царствия, в стелу и поможу, и в возражение сопротивных, во истребление многих моих согрешений. Ты бо еси Бог милости, и щедрот, и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем, со Отцем, и Святым Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я, святого Василия Великого

Вем, Господи, яко недостоин причащаться пречистаго Твоего Тела и честныя Твоея Крове, и повинен есмь, и суд себе ям и пью, не рассуждая Тела и Крове Тебе Христа и Бога моего, но на щедроты Твоя дерзая прихожду к Тебе рекшему: ядый Мою плоть, и пий Мойю кровь, во Мне пребывает, и Аз в нем. Умилосердися убо, Господи, и не обличи мя грешнаго, но сотвори со мною по милости Твоей; и да будут ми святая сия во исцеление, и очищение, и просвещение, и сохранение, и спасение, и во освящение души и тела; во отгнание всякаго мечтания, и лукаваго деяния, и действия диавольскаго, мысленно во удесех моих действующаго, в дерзновение и любовь, яже к Тебе; во исправление жития и утверждение, в возвращение добродетели и совершенства; во исполнение заповедей, в Духа Святаго общение, в напутие живота вечнаго, во ответ благоприятен на Страшном судищи Твоем: не в суд или во осуждение.

Молитва 7-я, святого Симеона Нового Богослова

От скверных устен, от мерзкаго сердца, от нечистаго языка, от души осквернены, прими моление, Христэ мой, и не презри моих ни словес, ниже образов, ниже безстыдия. Дажь ми дерзновенно глаголати, яже хощу, Христэ мой, паче же и научи мя, что ми подобает творити и глаголати. Согреших паче блудницы, яже уведё, где обитаеши, миро купивши, прииде дерзостне помазати Твои нозе, Бога моего, Владыки и Христа моего. Якоже оу не отринул еси пришедшую от сердца, ниже мене возгнушайся, Слове: Твои же ми подаждь нозе, и держати и целовати, и струями слезными, яко многоценным миром, сия дерзостно помазати. Омый мя слезами моими, очисти мя ими, Слове. Остави и прегрешения моя, и прощение ми подаждь. Веси зол множество, веси и струпы моя, и язвы зриши моя, но и веру веси, и произволение зриши, и воздыхание слышиши. Не таится Тебе, Боже мой, Творче мой, Избавителю мой, ниже капля слезная, ниже капли часть некая. Несоделанное моё видесте очи Твои, в книге же Твоей и ещё несоделянная написана Тебе суть. Видь смирение моё, видь труд мой елик, и грехи вся остави ми, Боже всяческих: да чистым сердцем, притрепетною мыслию, и душею сокрушённою, нескверных Твоих причащуся и пресвятых Таин, имиже оживляется и обожается всяк ядый же и пий чистым сердцем; Ты бо рекл еси, Владыко мой: всяк ядый Мою Плоть, и пий Мою Кровь, во Мне убо сей пребывает, в нёмже и Аз есмь. Истинно слово всяко Владыки и Бога моего: божественных бо причащаяся и боготворящих благодатей, не убо есмь един, но с Тобою, Христэ мой, Светом трисолнечным, просвещающим мир. Да убо не один пребуду кроме Тебе Живодавца, дыхания моего, живота моего, радования моего, спасения миру. Сего ради к Тебе приступих, якоже зриши, со слезами, и душею сокрушённою избавления моих прегрешений прошу прияти ми, и Твоих живодательных и непорочных Таинств причаститися неосуждённо, да пребудеши, якоже рекл еси, со мною треокайным: да не кроме обрет мя Твоя благодати, прелестник восхитит мя лстывне, и прельстив отведёт боготворящих Твоих словес. Сего ради к Тебе припадаю, и тепле вопию Ти: якоже блуднаго приял еси, и блудницу пришедшую, тако прими мя блуднаго и сквернаго, Щедре. Душею сокрушённою, ныне бо к Тебе приходя, вем, Спасе, яко иной, якоже аз, не прегрешил Тебе, ниже содея деяния, яже аз содеях. Но сие паки вем, яко не величество прегрешений, ни грехов множество превосходит Бога моего многое долготерпение, и человеколюбие крайнее; но милостию сострастия тепле кающихся, и чистиши, и светиши, и света твориши причастники, общники Божества Твоего соделоваяй независтно, и странное и Ангелом, и человеческим мыслем, беседуеши им многожды, якоже другом Твоим истинным. Сия дерзостна творят мя, сия вперяют мя, Христэ мой. И дерзая Твоим богатым к нам благодеянием, радуясь вкупе и трепеща, огневи причащаюся трава сый, и странно чудо, орошаем неопально, якоже убо купина древле неопальне горящи. Ныне благодарною мыслию, благодарным же сердцем, благодарными удесы моими, души и тела моего, поклоняюся и величаю, и славословлю Тя, Боже мой, яко благословенна суща, ныне же и во веки.

Молитва 8-я, святого Иоанна Златоустого

Бо́же, осла́би, оста́ви, прости́ ми согреше́ния моя́, ели́ка Ти согреши́х, а́ще сло́вом, а́ще де́лом, а́ще помышле́нием, во́лею или́ нево́лею, ра́зумом или́ неразу́мием, вся ми прости́ яко́ благ и Человеколю́бец, и моли́твами Пречи́стия Твоея́ Ма́тере, у́мных Твои́х служи́телей и святы́х сил, и всех святы́х от ве́ка Тебе́ благоугоди́вших, неосужде́нно благоволи́ прияти ми свято́е и пречи́стое Твое́ Те́ло и честну́ю Кро́вь, во исцеле́ние душі́ же и те́ла, и во очище́ние лука́вых мои́х помышле́ний. Яко́ Твое́ е́сть ца́рство и си́ла и сла́ва, со Отце́м и Святы́м Ду́хом, ны́не и при́сно, и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Его же, 9-я

Несмы́ дово́лен, Влады́ко Го́споди, да вни́деши под кров душі́ моея́; но поне́же хо́щеша Ты, яко́ Человеколю́бец, жи́ти во мне, дерза́я присту́паю; повелева́еши, да отве́рзу двéри, я́же Ты еди́н созда́л еси́, и вни́деши со человеколю́бием яко́же еси́, вни́деши и просвеща́еши помраче́нный мой по́мысл. Ве́рую, яко́ сие́ сотвори́ши: не бо блудни́цу, со слеза́ми прише́дшую к Тебе́, отгна́л еси́; ниже́ мыта́ря отве́ргл еси́ пока́явшася; ниже́ разбо́йника, позна́вша Ца́рство Твое́, отгна́л еси́; ниже́ гони́теля пока́явшася оста́вил еси́, е́же бе: но от пока́ния Тебе́ прише́дшия вся, в ли́це Твои́х друго́в вчини́л еси́, Еди́н сый благослове́нный всегда́, ны́не и в беско́нечныя ве́ки. Ами́нь.

Его же, 10-я

Го́споди Иису́се Христе́ Бо́же мой, осла́би, оста́ви, очисти́ и прости́ ми гре́шному, и непотре́бному, и недостой́ному рабу́ Твоему́, прегреше́ния, и согреше́ния, и грехопадéния моя́, ели́ка Ти от ю́ности моея́, да́же до настоя́щего дне и часа́ согреши́х: а́ще в ра́зуме и в неразу́мии, а́ще в словесе́х или́ де́лах, или́ помышле́ниях и мы́слех, и начинáниях, и всех мои́х чу́вствах. И моли́твами безсе́менно ро́ждшия Тя Пречи́стия и Присноде́вы Мари́и, Ма́тере Твоея́, еди́ныя непосты́дныя наде́жды и предста́тельства и спасéния моего́, сподо́би мя неосужде́нно причасти́тися пречи́стых, безсме́ртных, животворя́щих и стра́шных Твои́х Та́инств, во оставле́ние грехо́в и в жизнь ве́чную: во освяще́ние, и просвещéние, крéпость, исцеле́ние, и здра́вие душі́ же и те́ла, и в потре́бление и всесовершенство́ погубле́ние лука́вых мои́х помы́слов, и помышле́ний, и предпри́ятий, и но́чных мечта́ний, те́мных и лука́вых духо́в; яко́ Твое́ е́сть ца́рство, и си́ла, и сла́ва, и

честь, и поклонение, со Отцем и Святым Твоим Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 11-я, святого Иоанна Дамаскина

Пред дверьми храма Твоего предстою и лютых помышлений не отступаю; но Ты, Христэ Бóже, мытаря оправдивый, и хананею помиловавый, и разбойнику рая двери отверзый, отверзи ми утробы человеколюбия Твоего и приими мя приходяща и прикасающася Тебе, яко блудницу, и кровоточивую: оба убо края ризы Твоея коснувшись, удобь исцеление прият, оба же пречистей Твоей ноге удержавши, разрешение грехов понесё. Аз же, окаянный, все Твое Тело дерзая восприяти, да не опалён буду; но приими мя, якоже оныя, и просвети моя душевныя чувства, поплая моя греховныя вины, молитвами безсеменно Рождшия Тя, и Небесных сил; яко благословён еси во веки веков. Аминь.

Молитва святого Иоанна Златоустого

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистинну Христос, Сын Бóга живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от нихже первый есмь аз. Ещё верую, яко сие есть самое пречистое Тело Твое, и сия самая есть честная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе: помилуй мя, и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосуждённо причаститься пречистых Твоих Таинств, во оставление грехов, и в жизнь вечную. Аминь.

Приходя же причаститься, произноси мысленно эти стихи Метафраста:

Се приступаю к Божественному Причащению.

Содетелю, да не опалиши мя приобщением:

Огнь бо еси, недостойныя пополяяй.

Но убо очисти мя от всякия скверны.

Затем:

Вечери Твоя тайныя днесь, Сыне Божий, причастника мя приими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем.

И стихи:

Боготворящую Кровь ужаснися, человеце, зря:

Огнь бо есть, недостойныя пополяяй.

Божественное Тело и обожает мя и питает:

Обожает дух, ум же питает странно.

Потом тропари:

Усладил мя еси любовью, Христэ, и изменил мя еси Божественным Твоим рачением; но попали огнём невещественным грехи моя, и насытитися еже в Тебе наслаждения сподоби: да ликуя возвеличаю, Блаже, два пришествия Твоя.

Во светлостех Святых Твоих како вниду недостойный? Аще бо дерзну совнати в чертог, одежда моя обличает, яко несть брачна, и связан извержен буду от Ангелов. Очисти, Господи, скверну души моея, и спаси мя, яко Человеколюбец.

Также молитву:

Владыко Человеколюбче, Господи Иисусе Христэ Боже мой, да не в суд ми будут Святая сия, за еже недостойну ми быти: но во очищение и освящение души же и тела, и во обручение будущия жизни и царствия. Мне же, еже прилепятся Богу, благо есть, полагати во Господе упование спасения моего.

И еще:

Вечери Твоея тайныя днесь, Сыне Божий, причастника мя приими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоём.